

## آنژیوپلاستی کرونری چیست؟

ممکن است سرخرگهای شما به دنبال رسوب کلسترول، سلولها و سایر مواد دچار گرفتگی شوند. این امر سبب کاهش جریان خون به قلب شده و در نتیجه احساس ناراحتی در قفسه سینه رخ می دهد. گاهی ممکن است یک لخته خون به شکل ناگهانی تشکیل شده و یا بدتر شود و به طور کامل جریان خون را قطع نماید که منجر به حمله قلبی می شود. آنژیوپلاستی سبب باز شدن سرخرگ های دچار انسداد شده و جریان خون را به عضلات قلب بر می گرداند.

آنژیوپلاستی یک روش مداخله کرونری از طریق پوست (PCI) می باشد (یک روش جراحی نیست)، که از طریق یک سوراخ کوچک در سرخرگ پا یا دست صورت گرفته و از طریق باد کردن یک بادکنک کوچک موجود در سرکاتر، سرخرگ قلبی مسدود را باز می کند.

## چرا نیاز به آنژیوپلاستی دارم؟

افراد دچار انسداد سرخرگ های قلبی، چنانچه احساس ناراحتی زیادی در قفسه سینه کنند یا انسداد سرخرگ های قلبی، آنها را در معرض خطر حمله قلبی یا مرگ قرار بدهد، ممکن است نیاز به آنژیوپلاستی داشته باشند. سالانه افراد بیشتری تحت آنژیوپلاستی کرونری قرار می گیرند.

## چگونه آنژیوپلاستی انجام می شود؟

- ۱- پزشک ناحیه کوچکی در کشاله ران یا بازو را بی حس کرده و یک لوله کوچک را به داخل سرخرگ می راند.
- ۲- یک لوله نازک (کاتتر) به داخل سیستم سرخرگی رانده می شود تا به سرخرگ های قلبی (کرونری) برسد.
- ۳- از طریق مشاهده در یک صفحه خاص اشعه ایکس، پزشک می تواند کاتتر را داخل سرخرگ جابجا نماید. سپس یک سیم بسیار نازک به داخل محل انسداد رانده می شود. در روی این سیم یک بادکنک نازک و قابل اتساع در انتها، به داخل محل انسداد رانده می شود.
- ۴- بادکنک (بالن) متسع می شود و پلاک را به کناره ای رانده و سرخرگ را تحت فشار قرار می دهد تا باز شود و خون به شکل آسان تری جریان پیدا کند. این عمل را بیش از یک بار می توان انجام داد.
- ۵- در برخی از افراد یک لوله سیمی تحت عنوان استنت که به شکل محکم روی یک بادکنک خاص قرار دارد، به داخل محل انسداد رانده می شود.
- ۶- با متسع کردن بالن، استنت در مقابل دیواره های سرخرگ باز می شود. استنت در محل

خود فقل می شود و به باز بودن سرخرگ کمک می کند.

۷- بالن و کاتترها بیرون آورده می شوند. اکنون سرخرگ باز بوده و قلب شما خون مورد نیاز خود را دریافت می کند.

## آیا آنژیوپلاستی با درد همراه است؟

خیر، آنژیوپلاستی سبب درد بسیار کمی می شود.

پزشک محلی که کاتتر وارد می شود را بی حس می کند. ممکن است هنگامی که کاتتر وارد می شود، شما احساس اندکی فشار کنید.

شما بیدار و هوشیار هستید، اما ممکن است جهت آرامش بیشتر به شما دارو داده شود. ممکن است آنژیوپلاستی از ۳۰ دقیقه تا چندین ساعت بسته به نوع انسدادها طول بکشد.

ممکن است محل وارد شدن کاتتر زخمی شود و کبود شدگی نیز شایع است. اگر متوجه خونریزی یا افزایش درد یا تورم شوید، به پزشک خود اطلاع بدهید.

## پس از آنژیوپلاستی چه می شود؟

زمانی که کاتتر از دست یا پای شما خارج می شود، پرستار یا پزشک فشار مستقیمی را به مدت ۱۵ دقیقه یا بیشتر بر روی محل وارد شدن کاتتر جهت اطمینان از عدم خونریزی داخلی وارد می کند.



دانشگاه علوم پزشکی، وزارت بهداشتی و درمانی جمهوری اسلامی ایران

مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی رازی

## آنژیوپلاستی کرونری



در صورت داشتن هرگونه سؤال یا مشکل در مراقبت از خود، می توانید با شماره تلفن 31626166-31626156 در تمام ساعات روز تماس فرمایید و آموزشهای لازم را رایگان دریافت نمایید.

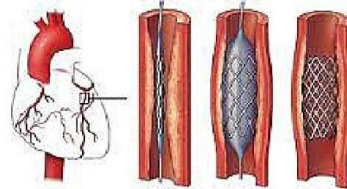
واحد آموزش سلامت

استنت قبل از استفاده، در اندازه کوچکی جمع شده و دور بالون کاتتر قرار می گیرد . سپس استنت به محل

انسداد رانده می شود و زمانیکه بالون باد می شود، استنت باز شده و در محل خود قفل می گردد و يك داربست را تشکیل می دهد که سبب باز نگه داشتن رگ میشود . استنت به شکل دایمی داخل رگ باقی مانده و آن را باز نگه می دارد . این امر سبب بهبود جریان خون به عضله قلبی و رفع علائم (اغلب درد قفسه سینه ) می شود.

استنت ها بر اساس برخی از ویژگی های خاص سرخرگ دچار انسداد ، استفاده می شوند . عواملی که بر روی احتمال استفاده از استنت موثرند، اندازه سرخرگ و محل انسداد آن می باشند.

استنت گذاری به شدت رایج بوده و اکثر اعمال آنژیوپلاستی با استنت گذاری همراه می باشند.



ترجمه آنژیوپلاستی کرونری چیست (سایت انجمن قلب آمریکا)

اگر آنژیوپلاستی از طریق پا صورت گرفت، شما برای چند ساعت به آرامی به پشت می خوابید و پزشک یا پرستار شما را از لحاظ خونریزی یا درد قفسه سینه بررسی می کند. اگر آنژیوپلاستی از طریق دست صورت گیرد، شما نیاز به خوابیدن در بستر ندارید.

تقریباً همواره می بایست یک شب را جهت استراحت در بیمارستان سپری کنید. گاهی اقامت بیشتری هم مورد نیاز است.

خطر اندکی برای ایجاد لخته در داخل استنت و در نتیجه انسداد جریان خون سرخرگ وجود دارد. پزشک شما جهت پیشگیری از این امر برای شما آسپرین یا سایر داروها را تجویز خواهد کرد. مصرف این داروها تا زمان توصیه شده توسط پزشک ضروری است.

از برداشتن وزنه سنگین یا فعالیت جسمانی شدید در ۱-۲ روز اول پس از عمل خودداری کنید تا سوراخ موجود در دست یا پای شما بهبود یابد. در مورد عوامل خطر زای قلبی عروقی خودتان که باید آنها را اصلاح کنید، آموزش های لازم را ببینید.

در این روند، یک لوله که يك بادکنک (بالون) در سر آن قرار دارد و کاتتر نامیده می شود به داخل سرخرگ و به محل انسداد رانده می شود . سپس بادکنک باد شده و پلاک را تحت فشار قرار داده و محل دچار تنگی را باز می کند . پس از اتساع مجرای رگ ، بالون خالی شده و کاتتر بیرون کشیده می شود.